

玉原高原遊歩道

玉原高原は、標高1,200~1,600mの
国有林に開かれた緑豊かな
森林リゾートです。
遊歩道では数多くの植物や
鳥・小動物にも出会えるでしょう。



岩を抱くアオダモ
朝日岳が見える
ニヶヶ山
1466m
上州武尊山、迦葉山、
子持山、赤城山などが見える



四季折々の表情を映し出す「玉原湖」
紅葉は10月上旬から下旬までが見頃です。

「こんなことに注意」

- 動植物をとったり傷つけないようにしましょう。
- 熊除けに鈴など音の鳴るものを携帯しましょう。
- ゴミ吸い殻などはすべて持ち帰りましょう。
- 山の天気は変わりやすいので服装等には十分気をつけましょう。
- たき火などはやめましょう。

湿原では4月下旬から5月中旬
まで「ミスバショウ」が見頃です。



新緑は5月中旬から6月上旬
までが見頃です。



上州武尊山、
子持山、赤城山などが見える

鹿俣山
1636.7m

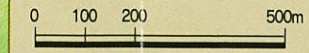


ラベンダーは7月中旬から8月中旬まで
が見頃です。

ブナの森を歩く おすすめのコース

- 玉原湿原一周コース……………(約1時間)
- 玉原湿原～ブナ平コース……………(約3時間)
- 玉原湿原～ニヶヶ山コース……………(約4時間)
- 鹿俣山～銅金沢コース……………(約5時間)
- 銅金沢～キャンプ場コース……………(約3時間)
- ▲ 各コースとも起点はセンターハウスと
リゾートセンターの駐車場です。

※地図中の時間は●から●までの平均所要時間です。
※地図中の●は沼田市の「名木百選」に選ばれています。



— 遊歩道 — 広い道路 — 道標・案内板 — 車両通行止 — 行き止まり — リフト



ゴールデンウィークまでスキー・
スノーボードが楽しめます。

ラベンダーパーク
営業期間中(6月下
旬～8月下旬)は、
入園料が必要とな
りますので、ご注
意下さい。

細いブナにもたれ
かかる太いブナ

沼田市街地へ