玉原高原遊歩道

玉原高原は、標高1,200～1,600mの
国有林に開かれた緑豊かな
森林リゾートです。
遊歩道では数多くの植物や
鳥・小動物にも出会えるでしょう。

岩を抱くアオダモ

湿原では4月下旬から5月中旬
まで「ミズバショウ」が見頃です。

四季折々の表情を映しだす「玉原湖」
紅葉は10月上旬から下旬までが見頃です。

“こんなことに注意”

- ○動植物をとったり傷つけないようにしましょう。
- ○熊除けに鈴など音の鳴るものを携行しましょう。
- ○ゴミ吸い殻などはすべて持ち帰りましょう。
- ○山の天気は変わりやすいので服装等には十分気をつけましょう。
- ○たき火などはやめましょう。

新緑は5月中旬から6月上旬までが見頃です。

ゴールデンウィークまでスキー・スノーボードが楽しめます。

ラベンダーは7月中旬から8月中旬までが見頃です。

ラベンダーパーク営業期間中（6月下旬～8月下旬）は、入園料が必要となりますので、ご注意下さい。

ブナの森を歩く おすすめのコース

- 玉原湿原一周コース……〈約1時間〉
- 玉原湿原～ブナ平コース……〈約3時間〉
- 玉原湿原～尼ヶ禿山コース…〈約4時間〉
- 鹿俣山～銅金沢コース……〈約5時間〉
- 銅金沢～キャンプ場コース…〈約3時間〉

各コースとも起点はセンターハウスとリゾートセンターの駐車場です。

0 100 200 500m

※地図中の時間は●から●までの平均所要時間です。
※地図中の●は沼田市の“名木百選”に選ばれています。

遊歩道 広い道路 道標・案内板 車両通行止 行き止まり リフト